



PROYECTO ESCUELA DE ATLETISMO

Colegio María Auxiliadora

TEMPORADA 2014/15

OBJETIVOS DE LA ESCUELA.

Las Escuela de atletismo “María Auxiliadora” con su doble espíritu de formación y perfeccionamiento tiene como objetivos:

1. La iniciación y formación deportiva de todos los alumnos.
2. El entrenamiento de las distintas especialidades del atletismo, así como el encauzamiento hacia las mismas de los alumnos, según sus características.
3. La detección y formación de los posibles talentos.

DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS.

Para conseguir estos objetivos, la escuela se divide en un grupo, con posibilidad de desdoblarlo en el caso de superar los 25 alumnos.

El grupo estará formado por alumnos de los siguientes años de nacimiento:

Grupo A.- Nacidos en 2007 al 2002.

DÍAS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO.

Los días de entrenamiento serán los martes y jueves a partir de las 17.00 hasta las 18.00 horas

MONITORES.

El entrenador que llevará a cabo los entrenamientos será titulado por la RFEA.

EVALUACIONES Y COMPETICIONES.

Además de los entrenamientos de los dos días de la semana, en que se practican todas las especialidades del atletismo y las evaluaciones internas en forma de test, se compite en las distintas competiciones.

- Las pruebas en que compiten son:
 - Las distintas fases de los juegos deportivos y campeonatos de las Federaciones Madrileña o Española, según los casos, tanto en pista cubierta como aire libre, llevándoles a competir por toda la Comunidad de Madrid, y en algunos casos fuera de la misma.
- A los más pequeños no se les suelen tomar tiempos exactos ni medidas y desde luego no se les agobia exigiéndoles resultados, que les puedan producir ansiedad, sino que se les educa para que entrenen y se superen sin objetivos cercanos.
- De cara a poder federar a todos los alumnos de la actividad para que tengan el seguro en regla y la licencia para poder participar en las competiciones, el Colegio debe darse de alta como “Club” en la Federación de Atletismo de Madrid (gestión que llevaría a cabo el Club AD Marathon). El alta como Club es gratuita pero la gestión de cada licencia debe ser abonada por cada alumno (17 euros anual).

Madrid, 16 de septiembre de 2014.

Fdo.- Jesús Ballesteros Huerta.